| pestka Kontakt**73-330** Mrzeżynoul. **Kołobrzeska 2**stajniapestka@gmail.comTel. **694 865 224** |

| STAJNIA PESTKAODPOWIEDZIALNIE ZARZĄDZAMY PASJĄ |
| --- |

przydatne informacje dot. obozówPROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z PONIŻSZYMI INFORMACJAMI. POZWOLĄ UNIKNĄĆ NIEPOROZUMIEŃ I PROBLEMÓW, KTÓRE MOGĄ SIĘ NA OBOZACH ZDARZYĆ.**UWAGA!**Jest to obóz konny, prosimy, aby nie zmuszać dzieci do przyjazdu, jeżeli nie lubią koni lub nie lubią zbyt aktywnie spędzać wolnego czasu, jeżeli mogą występować problemy z wczesnym wstawaniem, zajęciami w stajni . Pamiętaj o grupie zaawansowania jeźdźca decyduje instruktor.**PAMIĘTAJ !**Na obozie konnym nie ma leniuchowania, praca przy koniach i opieka nad nimi to priorytet obozowiczów, więc jeżeli kochani obozowicze myślicie, że pobyt będzie polegał tylko na robieniu sweet foci na fejsa to się mylicie :).W stajni czyścimy sprzęt, poimy i karmimy rumaki, sprzątamy stajnie oraz teren wokoło, aby był porządek, dbamy o konie czyli robimy różne zabiegi pielęgnacyjne jak: kąpanie, czyszczenie, wcieranie różnych pachnidełek.Opiekujemy się swoimi rumakami, ciężko pracujemy, dbamy i ich zdrowie i samopoczucie – Ismena pod solarium Zbiórka dla grup jeździeckich- na przemian- jest o godzinie 6.00, o godz. 6.20 musimy być w stajni i szykować konie na jazdy :D. Jest okres wakacyjny więc na plaże możemy wjeżdżać tylko rano. Ranne jazdy to też świetna alternatywa przed możliwymi upałami i obecnością wrednych dla nas i koni latających much Drugie jazdy odbywają się w godzinach 10-13 **TRENINGI SKOKOWE**Po południami, po pychotkowym obiadku w wolnym czasie zajmujemy się:* zajęciami teoretycznymi i praktycznymi na stajni – to nasz priorytet – pamiętaj to OBÓZ KONNY
* opieką nad rumakami
* wyjściem na miasto – jak znajdziemy na to czas
* plażowaniem – jak wyżej
* grami i zabawami

Wieczorami po kolacji puszczamy konie na pastwisko, po pastwisku sprawdzamy czy nie maja kontuzji, i szykujemy im kolację :), a potem dajemy święty spokój by mogły od nas odpocząć **PRZYKŁADOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ 7/14 DNI**1. Dzień pierwszy (niedziela) – kwaterowanie
* Od godz. 14.00 rozpoczyna się kwaterowanie.
* Zapoznanie się z terenem ośrodka , zapoznanie się z regulaminem stajni i obozu, zapoznanie się z przepisami BHP
* godz. 19.00 – kolacja
* po kolacji zajęcia integracyjne, rozpisanie jazd, przydział koni.

**TYGODNIOWY PLAN JAZD/PRACY**1. Dzień I – jazdy sprawdzające – przydział do grup
2. Dzień II
* jazda I ranna w zależności od zaawansowania grupy – dla grup zaawansowanych skoki
* jazda II – praca ujeżdżeniowa, nad równowagą, dosiadem, używaniem pomocy jeździeckich

3. Dzień III – wyjazdy w teren4. Dzień IV * Jazda I ranna – zależności od zaawansowania grupy – dla grup zaawansowanych skoki
* Jazda II – ujeżdżenie (ćwiczenie parkuru- najazdy)
1. Dzień V – Teren/ Plac – według zaawansowania grupy
2. Dzień VI
* – zawody obozowe ( wyjazd grupy tygodniowej)
* Grupa dwutygodniowa – jazda na maneżu/ew, teren
1. Dzień VII – dla grupy dwutygodniowej – dzień wolny – padokowanie koni – zajęcia dodatkowe dla obozowiczów
2. Dzień ostatni (sobota)
* Godz. 8.00 śniadanie
* Po śniadaniu zmierzamy na stajnie przygotowywać konie na zawody/pokaz
* Godz. 10.00 rozpoczęcie zawodów
* Ok. godz. 12.00 wyniki i wręczenie nagród.

PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ZAAWANSOWANIA I PREFERENCJI UCZESTNIKÓW**ZASADY TE ZOSTAŁY OPRACOWANE BY W PEŁNI ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO JEŹDŹCÓW I KONI.**ŻYCZYMY MIŁEJ JAZDY **Iwona Pikuła – właściciel stajni** |
| --- | --- | --- |
|  |  |